

Débranchons-nous Fiche de progrès

NOM _____

ÉCOLE _____

ANNÉE
D'ÉTUDES _____

ENSEIGNANTE/ENSEIGNANT

Deux façons de participer!

Choisissez de vous débrancher complètement!

- Pas de télévision ou d'ordinateur, y compris vidéos et jeux, sauf pour faire les devoirs.






OU

Choisissez des coupons de « temps d'écran »!

- Découpez et attachez les coupons utilisés à la fiche de progrès.
- Quand vous avez utilisé un coupon, vous avez utilisé le temps d'écran correspondant. Exercez-vous à utiliser le bouton FERMER!

N'oubliez pas :

- de faire un dessin ou d'écrire un passage sur les activités que vous avez accomplies et de demander à un parent ou tuteur d'apposer sa signature dans la case correspondante à chaque jour.
- de remplir l'évaluation du participant au verso de la fiche de progrès.
- de remettre la fiche de progrès à votre école afin de pouvoir participer au tirage des prix.

 <p>Lundi</p>	 <p>Mardi</p>	 <p>Mercredi</p>	 <p>Jeudi</p>	 <p>Vendredi</p>
<p>Mon enfant était débranché (ou a utilisé un coupon) aujourd'hui!</p>	<p>Mon enfant était débranché (ou a utilisé un coupon) aujourd'hui!</p>	<p>Mon enfant était débranché (ou a utilisé un coupon) aujourd'hui!</p>	<p>Mon enfant était débranché (ou a utilisé un coupon) aujourd'hui!</p>	<p>Mon enfant était débranché (ou a utilisé un coupon) aujourd'hui!</p>



Bon pour une demi-heure devant l'écran (télévision, ordinateur ou jeux vidéo). Peut être utilisé n'importe quand pendant la semaine
Débranchons-nous.

COUPON



Bon pour une demi-heure devant l'écran (télévision, ordinateur ou jeux vidéo). Peut être utilisé n'importe quand pendant la semaine
Débranchons-nous.

COUPON



Bon pour une demi-heure devant l'écran (télévision, ordinateur ou jeux vidéo). Peut être utilisé n'importe quand pendant la semaine
Débranchons-nous.

COUPON



Bon pour une demi-heure devant l'écran (télévision, ordinateur ou jeux vidéo). Peut être utilisé n'importe quand pendant la semaine
Débranchons-nous.

COUPON