

Débranchons-nous











Fiche de suivi

Nom: _____

École: _____

Année d'études: _____

Fais un dessin ou une rédaction de tes activités

 Lundi	 Mardi	 Mercredi	 Jeudi	 Vendredi
<p>J'ai passé la journée sans écrans.</p> <input data-bbox="315 1166 386 1240" type="checkbox"/>	<p>J'ai passé la journée sans écrans.</p> <input data-bbox="693 1166 764 1240" type="checkbox"/>	<p>J'ai passé la journée sans écrans.</p> <input data-bbox="1087 1166 1159 1240" type="checkbox"/>	<p>J'ai passé la journée sans écrans.</p> <input data-bbox="1482 1166 1554 1240" type="checkbox"/>	<p>J'ai passé la journée sans écrans.</p> <input data-bbox="1881 1166 1953 1240" type="checkbox"/>
<p>J'ai utilisé 30 minutes de temps d'écran aujourd'hui.</p> 	<p>J'ai utilisé 30 minutes de temps d'écran aujourd'hui.</p> 	<p>J'ai utilisé 30 minutes de temps d'écran aujourd'hui.</p> 	<p>J'ai utilisé 30 minutes de temps d'écran aujourd'hui.</p> 	<p>J'ai utilisé 30 minutes de temps d'écran aujourd'hui.</p> 

Remets cette fiche de suivi à ton enseignant ou enseignante