

La maladie de Lyme se répand

Message du médecin hygiéniste en chef

On constate une augmentation en Ontario des cas de maladie de Lyme chez les humains ainsi qu'une hausse du nombre et du rayon d'action des tiques à pattes noires, en particulier dans le sud de l'Ontario.

Il est impérieux de déclarer aux autorités sanitaires tous les cas de personnes ayant contracté cette maladie.

La maladie de Lyme est une maladie pouvant être prévenue qui est causée par la bactérie *Borrelia burgdorferi* et transmise par la morsure d'une tique infectée.

En Ontario, la tique à pattes noires (ou tique à chevreuil [*Ixodes scapularis* en latin]) est le seul vecteur de transmission de la bactérie causant la maladie de Lyme. Les personnes qui passent du temps en plein air peuvent être piquées par d'autres espèces de tiques, mais seule la tique à pattes noires peut transmettre la bactérie causant la maladie de Lyme. Cette tique est petite (de 3 à 5 mm) et les gens souvent ne ressentent même pas sa morsure.

Endroits à risques

Les endroits où il y a le plus grand risque de contracter la maladie de Lyme sont les endroits où les tiques à pattes noires porteuses de la bactérie sont endémiques (bien établies).

Voici les endroits où les tiques sont endémiques en Ontario :

- Parc provincial de Long Point (rive nord-ouest du lac Érié, près de Port Rowan)
- Parc national de la Pointe-Pelée (près de Leamington)
- Réserve nationale de faune de la Pointe-Prince-Edward (située à la pointe sud-est du comté Prince Edward)
- Parc national des Îles du Saint-Laurent (près de Brockville)
- Parc provincial Rondeau (sud-est de Chatham)
- Parc provincial Turkey Point (près de Port Rowan)
- Tourbière Wainfleet (à Port Colborne)

La tique à pattes noires se fixe aussi aux oiseaux qui peuvent transporter l'insecte presque partout en Ontario. Par conséquent, il est possible de contracter la maladie de Lyme presque n'importe où dans la province.

Lorsqu'une personne manifeste des signes et des symptômes de la maladie de Lyme, les professionnels de la santé devraient songer à ce diagnostic même si cette personne ne vit pas ou ne s'est pas rendue dans un endroit où la tique à pattes noires est endémique.

Il est possible d'entrer en contact avec des tiques du début du printemps jusqu'à la fin de l'automne. Les tiques peuvent aussi être actives l'hiver dans les régions dépourvues de neige et où la température est douce (> 4 °C).

Faits saillants :

- Depuis 2005, on constate une augmentation du nombre de cas de personnes ayant contracté la maladie de Lyme en Ontario.

DÉCLARATION OBLIGATOIRE :

- Aux termes du Règlement de l'Ontario 559, la maladie de Lyme est une maladie à déclaration obligatoire. Même s'il n'est pas encore confirmé par un laboratoire, un diagnostic clinique de la maladie de Lyme doit être obligatoirement **déclaré** au service de santé publique local.

DÉPISTAGE :

- Bien que la probabilité soit faible, il est possible de contracter la maladie de Lyme partout en Ontario. Si vous soupçonnez que votre patient a contracté cette maladie, prescrivez-lui un **test de dépistage**.

TRAITEMENT :

- Il est important de **traiter** rapidement la maladie au moyen d'antibiotiques.

Renseignements destinés aux cliniciens

Présentation clinique

La période d'incubation de l'infection causée par la bactérie *B. burgdorferi* est d'une à quatre semaines après la morsure de la tique infectée. Dans 70 à 80 % des cas, l'infection se manifeste au départ par l'érythème migrant, une éruption cutanée en forme d'œil de bœuf (voir photo à droite).

Les autres symptômes de la maladie comprennent la fièvre, les maux de tête, les douleurs musculaires et articulaires, la fatigue et la raideur du cou. Il est parfois



(voir verso)

Combattons
la maladie de
Lyme 

www.ontario.ca/maladiedelyme

 Ontario

La maladie de Lyme se répand

difficile de diagnostiquer cliniquement la maladie puisque ses symptômes peuvent ressembler à ceux d'autres maladies.

Si la maladie de Lyme n'est pas traitée, elle peut progresser au stade de l'infection disséminée précoce et causer des migraines, de la faiblesse, de multiples éruptions cutanées, des articulations douloureuses ou raides, des palpitations cardiaques et une fatigue extrême. Si la maladie progresse encore davantage, elle peut se manifester par de l'arthrite et des symptômes neurologiques comme des maux de tête, des étourdissements et la paralysie.

Traitement

Si la maladie de Lyme est traitée tôt avec les antibiotiques appropriés, les patients peuvent s'attendre à un rétablissement complet¹. Il convient de consulter un médecin si des symptômes apparaissent dans les 30 jours d'une morsure soupçonnée de tique. Si le patient a conservé la tique, ou si le professionnel de la santé l'a enlevée, envoyez-la au service de santé publique qui la transmettra à un laboratoire pour identification et pour dépistage de la bactérie de Lyme (le test de dépistage n'est effectué que pour les tiques à pattes noires). Si l'infection n'est pas traitée dès le départ, elle risque d'être difficile à combattre et causer chez les patients des symptômes articulaires, cardiaques et neurologiques.

Dépistage

Les tests de laboratoire servent à confirmer le diagnostic de la maladie de Lyme. On devrait y avoir recours pour établir si les symptômes et les signes cliniques permettent de soupçonner qu'une personne a contracté la maladie². Il appartient au médecin traitant de diagnostiquer la maladie et d'établir la façon de la traiter. Les patients subissant des tests de dépistage au cours de la phase d'infection initiale peuvent ne pas avoir développé d'anticorps (sérologie négative) à la bactérie, ce qui peut compliquer le dépistage de la maladie. Il est donc recommandé de faire passer de nouveaux tests de dépistage aux patients quatre semaines plus tard. Des tests sanguins approuvés par Santé Canada sont effectués au Laboratoire de santé publique de l'Ontario. Ces tests se conforment aux recommandations du Réseau des laboratoires de santé publique du Canada.

Pour demander qu'un test de dépistage de la maladie de Lyme soit effectué, il suffit d'inscrire « sérologie Lyme » sur le formulaire de demande et de fournir les renseignements cliniques voulus.

Le Centre pour le contrôle et la prévention des maladies des États-Unis et l'Agence de la santé publique du Canada mettent en garde les professionnels de la santé et le public contre le recours aux services des laboratoires privés américains qui offrent des tests de dépistage de la maladie de Lyme. Ces laboratoires « à but lucratif » risquent de ne pas suivre les mêmes protocoles de dépistage que la plupart des laboratoires provinciaux ou fédéraux canadiens, des laboratoires fédéraux des États-Unis ou des laboratoires des États.

Comment enlever une tique?

- À l'aide d'une pince à épiler, saisissez délicatement la tique le plus près possible de la peau. Tirez-la tout droit, doucement, mais fermement.
- N'écrasez pas la tique, car cela pourrait provoquer l'introduction accidentelle dans l'organisme de la bactérie responsable de la maladie de Lyme.

- Ne mettez rien sur la tique et n'essayez pas de la brûler.
- Après avoir retiré la tique, conservez-la dans un récipient ou une bouteille à bouchon vissé (comme un contenant à pillule ou de film), et soumettez-la à votre bureau local de santé publique pour la faire identifier. L'identification du type de tique peut aider à évaluer le risque de contracter la maladie de Lyme.
- Il est important que le patient se souvienne de l'endroit d'origine probable de la tique. Cela aidera aussi les responsables de la santé publique à déterminer les régions plus à risque.
- Nettoyez soigneusement la plaie de la morsure au savon et à l'eau ou désinfectez la plaie avec de l'alcool à friction.

Si l'on enlève la tique peu de temps après qu'elle se soit attachée à une personne, cela aidera à prévenir l'infection puisque toutes les tiques à pattes noires ne sont pas infectées. Une tique à pattes noires infectée doit s'être nourrie du sang d'une personne pendant 24 heures avant de pouvoir lui transmettre la bactérie.

Pour de plus amples renseignements :

1. Canadian Family Physician : Lyme Disease, a zoonotic disease of increasing importance to Canadians. (La maladie de Lyme, une zoonose d'intérêt croissant pour les Canadiens), <http://www.dfp.ca/cgi/reprint/54/10/1381.pdf>.
2. Diagnostic de la borréliose de Lyme en laboratoire : Directives du Réseau des laboratoires de santé publique canadien, http://www.aldf.com/pdf/Laboratory_Diagnosis_of_Lyme_disease,_Canadian_Lab_Pub_Health.pdf.
3. Erythema Migrans Lesions of Lyme Disease Photos (Photos des lésions causées par l'érythème migrant), http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/lyme/ld_LymeDiseaseRashPhotos.htm.
4. Fiche d'information du gouvernement de l'Ontario sur la maladie de Lyme, <http://www.health.gov.on.ca/fr/public/publications/disease/lyme.aspx>
5. Santé Canada, Votre santé et vous : Maladie de Lyme, <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/diseases-maladies/lyme-fra.php>.
6. Agence de la santé publique du Canada : Les tiques et la maladie de Lyme. <http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/tickinfo-fra.php>

Combattons
la maladie de
Lyme 
www.ontario.ca/maladiedelyme