

# Vaccination anti-varicelle

## Foire aux questions – Parents et responsables d'enfants

Cette fiche d'information contient des renseignements de base à l'intention des parents et des responsables d'enfants. Le but n'est pas de fournir de conseils médicaux, un diagnostic ou un traitement ni de les remplacer. Consultez toujours un professionnel de la santé avant de modifier votre alimentation, votre style de vie ou votre traitement.

L'immunisation est l'un des moyens les plus efficaces de vous protéger vous et votre famille contre les maladies évitables par la vaccination.

Le ministère de la Santé et des Soins de longue durée ajoute une deuxième dose de vaccin anti-varicelle aux *calendriers de vaccination financée par le secteur public* pour protéger les enfants contre cette maladie.

### Qu'est-ce que la varicelle?

La *varicelle* est causée par le *virus varicelle-zona*. Les enfants qui attrapent la varicelle présentent divers symptômes tels la fatigue, un léger mal de tête, jusqu'à 39 °C de fièvre, des frissons et des douleurs musculaires ou aux articulations, un ou deux jours avant l'apparition de petites taches rouges un peu partout sur le corps. Ces taches prennent ensuite du relief pour devenir de petites cloques remplies de liquide. Puis, ces vésicules sèchent et se transforment en croûte au bout de quatre à cinq jours.

Certains enfants souffrent de complications ou de problèmes plus graves, notamment :

- infections cutanées bactériennes et(ou) fasciite nécrosante (« maladie dévoreuse de chair »);
- pneumonie (infection des poumons)
- encéphalite (inflammation du cerveau)
- d'autres types d'infections (p. ex. du sang).

Si l'enfant est contaminé par la mère pendant la grossesse, cela peut entraîner des déficiences congénitales.

Le risque de complications s'accroît avec l'âge.

### Comment attrape-t-on la varicelle?

La varicelle est une maladie très contagieuse. Elle se propage très rapidement d'une personne à une autre. L'infection se transmet le plus couramment dans l'air, lorsqu'une personne infectée tousse, éternue ou postillonne. On peut aussi attraper la varicelle si on met la main à la bouche, au nez ou aux yeux après avoir touché à une papule ou au liquide contenu dans les vésicules.

Une femme enceinte qui a la varicelle peut la transmettre au fœtus. L'enfant peut aussi l'attraper par sa mère après la naissance.

### Pourquoi le vaccin contre la varicelle est-il important?

Bien que le programme de vaccination à dose unique ait réduit le risque d'hospitalisation dû à la varicelle, le risque d'infection demeure pour certains enfants. En administrant deux doses, on protège mieux les enfants contre la varicelle et réduire le nombre total de cas et les complications.

La varicelle peut être très grave et être fatale pour les nouveau-nés et toute personne dont le système immunitaire est affaibli.

## Le vaccin est-il efficace?

On estime que le vaccin anti-varicelle offre une protection de 70 à 90 % contre la varicelle, quelle qu'en soit la gravité. La deuxième dose de vaccin assure une protection de 98 % à 99 % contre la varicelle.

La plupart des personnes qui reçoivent le vaccin anti-varicelle ne l'attraperont pas, mais si elles l'attrapent, la maladie généralement bénigne. Elles auront moins de papules, n'auront pas de fièvre et se remettront plus rapidement.

Le vaccin empêche presque que la maladie soit sévère. Il est bien moins dangereux d'être infecté après une vaccination que d'attraper la varicelle.

## Qui est admissible au vaccin subventionné?

Les enfants nés le 1<sup>er</sup> janvier 2000 ou après, âgés d'au moins 12 mois peuvent recevoir le vaccin anti-varicelle subventionné.

De plus, les personnes atteintes de certains troubles médicaux chez lesquelles la varicelle peut entraîner des complications sont aussi admissibles, à savoir :

- les enfants et les adolescents sous traitement à long terme à l'acide salicylique;
- les personnes atteintes de mucoviscidose;
- certaines personnes immunodéprimées – à déterminer au cas par cas. Le vaccin anti-varicelle est recommandé pour certains enfants immunodéficients, mais pas pour d'autres. Discutez-en avec votre médecin.

## À quel âge le vaccin contre la varicelle doit-il être administré?

Les enfants âgés de 15 mois recevront la première dose de vaccin dans le cadre du programme de vaccination systématique des enfants.

La deuxième dose sera administrée aux enfants âgés de quatre ans sous forme de vaccin RROV (antirougeoleux, antiourlien, antirubéoleux et anti-varicelle).

Si votre enfant a déjà reçu deux doses de vaccin antirougeoleux, antiourlien et antirubéoleux (RRO) et une dose de vaccin anti-varicelle et qu'il soit né le 1<sup>er</sup> janvier 2000 ou après, il est admissible à la deuxième dose de vaccin anti-varicelle.

## Qui ne doit pas se faire vacciner?

Les enfants ne doivent pas être vaccinés s'ils :

- sont allergiques au vaccin ou à un de ses composants;
- ont des antécédents d'allergie à la néomycine ou à la gélatine; ou
- ont déjà eu une réaction anaphylactique après avoir reçu ce vaccin.

Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez :

- un système immunitaire affaibli ou prenez des médicaments qui affectent le système immunitaire;
- reçu du sang ou des produits sanguins; ou
- une infection grave avec température de plus 38 °C.

**Avant toute vaccination, discutez avec votre fournisseur de soins de santé ou votre bureau de santé publique des avantages et des risques qui y sont associés.**

## Le vaccin contre la varicelle est-il inoffensif?

Le vaccin anti-varicelle est jugé inoffensif et la plupart des réactions ont tendance à être bénignes; elles peuvent comprendre de la douleur, des rougeurs, des démangeaisons ou des irritations au site d'injection. Il peut y avoir un peu de fièvre (environ 38 °C).

Les réactions sévères sont rares.

Veillez signaler tout effet secondaire ou toute réaction sévère au vaccin à votre fournisseur de soins de santé ou à votre bureau de santé publique.

Ne donnez pas d'aspirine (acide salicylique, ASA) en cas de douleur ou de fièvre, car ce médicament est associé à un risque accru de syndrome de Reye (trouble sévère du foie et du cerveau) après la vaccination.

## Quand dois-je appeler mon fournisseur de soins de santé?

Appelez votre fournisseur de soins de santé ou allez au service des urgences de l'hôpital le plus proche de chez vous si votre enfant a l'une des réactions suivantes dans les trois jours qui suivent la vaccination :

- urticaire;

- gonflement de la bouche et de la gorge;
- difficulté à respirer, enrrouement ou respiration sifflante
- forte fièvre (40 °C);
- convulsions ou crises d'épilepsie; ou
- autres symptômes graves (p. ex., paresthésie).

### **À qui dois-je m'adresser si j'ai des questions?**

Pour obtenir plus de renseignements, contactez votre fournisseur de soins de santé ou votre bureau de santé publique.

### **Comment la vaccination de mon enfant doit-elle être consignée?**

Une fois votre enfant vacciné, n'oubliez pas de faire mettre à jour sa fiche d'immunisation (« carte jaune »). Conservez cette carte en lieu sûr!