

Fiche de suivi

Inscris ce qui suit:

Semaine de la campagne	Légumes et fruits	Produits céréaliers	Laitiers et substituts	Viandes et substituts	Aliments pour limitez	Nombre total de groupes alimentaires
Lundi	Orange et jus d'orange 100 % pur sans sucre ajouté	Pain	Yogourt	Poulet	Croustilles	4

Semaine de la campagne	Légumes et fruits	Produits céréaliers	Laitiers et substituts	Viandes et substituts	Aliments pour limitez	Nombre total de groupes alimentaires
Lundi						
Mardi						
Mercredi						
Jeudi						
Vendredi						

Nom de l'élève :

Nom de l'enseignant(e):

École:

1. Remplis la fiche suivante du lundi au vendredi pendant la semaine de la campagne 4 pour le dîner.

2. Par exemple, si lundi ton dîner était composé des aliments suivants :

Sandwich au poulet

Orange

Jus d'orange 100 % pur sans sucre ajouté

Yogourt

Sac de croustilles



Projet sur la santé alimentaire dans le nord

