

# Portez correctement votre masque ou votre couvre-visage.



## Lavez toujours vos mains

avant de toucher le masque et après l'avoir touché.



## Couvrez votre nez, votre bouche et votre menton.

Pour être efficace, le masque doit être bien ajusté sur votre nez, votre bouche et sous votre menton.



## Ne touchez pas le masque!

Il est couvert de microbes! Si vous le touchez, lavez-vous de nouveau les mains. Mettez et retirez le masque à l'aide des lanières/bandes élastiques.



## Remplacez le masque quand

il est humide, souillé ou froissé. S'il est lavable, conservez-le dans un sac plastique jusqu'à votre retour à la maison, puis lavez-le immédiatement à l'eau chaude savonneuse.

