

Rendez-vous à l'école à pied ou en vélo, lorsque cela est possible

Voici d'excellentes raisons de vous rendre à l'école de façon active:

- *C'est une occasion de parler avec vos enfants durant le parcours.
- *Les enfants ont une meilleure concentration à l'école.
- *La sécurité autour des écoles est améliorée grâce à la circulation moins lourde sur les routes.
- *L'air est moins pollué dans la zone scolaire.
- *C'est une occasion de faire plus d'activité physique!
- *C'est amusant!



Il existe d'excellentes façons pour vos enfants de se rendre à l'école de façon active. Essayez la marche, le vélo, la trottinette ou la planche à roulettes, et n'oubliez pas le casque de protection!

Le site Écoliers actifs et en sécurité (saferoutestoschool.ca/fr/) offre de très bonnes idées aux familles pour planifier des solutions de rechange aux déplacements en voiture.

Find us on Facebook and follow us on Twitter: @TBDHealthUnit
TBDHU.COM

