

COUVREZ VOTRE **TOUX**

1 COUVRE-TOI
LE NEZ ET LA
BOUCHE
AVEC UN
MOUCHOIR
DE PAPIER.



2 JETTE LE
MOUCHOIR À
LA POUBELLE.



3 SI TU N'AS
PAS DE
MOUCHOIR,
TOUSSE OU

ÉTERNUE DANS TON
COUDE, PAS TES MAINS.



4 LAVE ENSUITE
TES MAINS AVEC DE
L'EAU CHAUDE ET DU
SAVON OU UTILISE
UN DÉSINFECTANT
POUR LES MAINS.

**ARRÊTE LA
PROPAGATION
DE LA COVID-19**