



ARRÊTEZ LA TRANSMISSION DE COVID-19

Six mesures pour à prendre
ensemble pour la sécurité de tous.



Restez chez vous si
vous êtes malade.



Pratiquer la distanciation
physique et maintenir
autant que possible une
distance de 2 mètres avec
les autres et éviter les
endroits très fréquentés.



Lave ensuite tes mains
avec de l'eau chaude
et du savon ou utilise
un désinfectant pour
les mains.



Toussez ou éternuez
dans un mouchoir ou
dans le creux de votre
coude.



Éviter de vous toucher
le visage.



Porte un masque
si tu le peux.