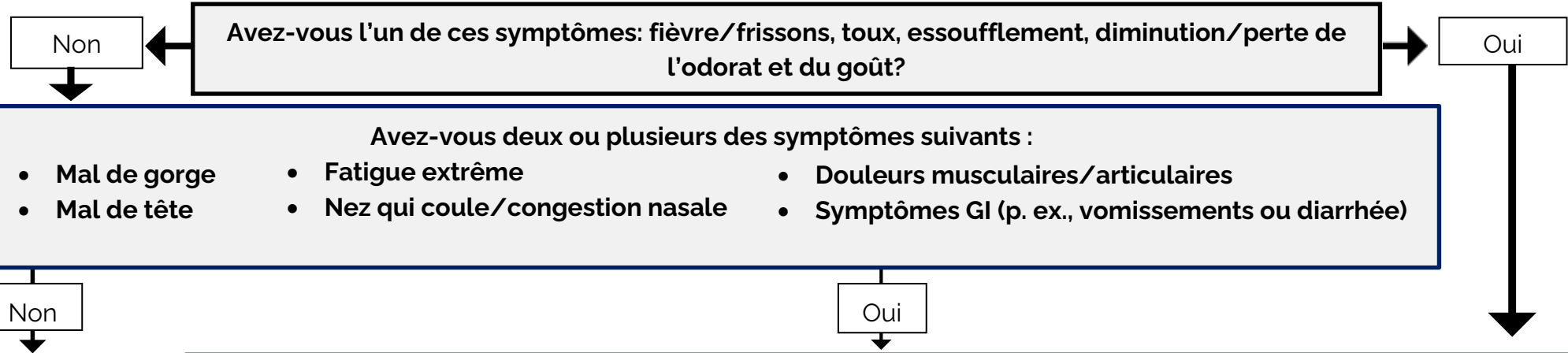


Vous présentez des symptômes et craignez d'être atteint de la COVID-19. Que devez-vous faire maintenant?



- Il est moins probable que vous ayez une infection par la COVID-19.
- Auto-isolez-vous jusqu'à ce que vos symptômes se soient atténués pendant au moins 24 heures (48 heures pour les symptômes gastro-intestinaux).
- Les membres de votre ménage n'ont pas besoin de s'auto-isoler.

- Il est très probable que vous ayez une infection par la COVID-19 immédiatement :
 - Pendant au moins **5 jours**** (si vous êtes entièrement vacciné ou âgé de moins de 12 ans) ou **10 jours** (si vous n'êtes pas entièrement vacciné ou si vous êtes immunodéprimé) après l'apparition de vos symptômes et jusqu'à ce que vous n'ayez plus de fièvre et que vos symptômes se soient atténués pendant 24 heures (ou 48 heures s'il s'agit de symptômes gastro-intestinaux), si cette période est plus longue.
- Les membres du ménage qui **ne satisfont pas** aux critères ci-dessous doivent s'[auto-isoler](#) pendant que vous vous auto-isolez. Si l'une des conditions suivantes s'applique aux membres de votre ménage, ils n'ont pas besoin de s'isoler :
 - Ils ont déjà obtenu un résultat positif à un test de dépistage de la COVID-19 au cours des 90 derniers jours;
 - Ils ont 18 ans ou plus et ont reçu leur dose de rappel;
 - Ils ont moins de 18 ans et sont entièrement vaccinés)
- Soumettez-vous à un test PCR ou à un test moléculaire ou antigénique rapide si vous y êtes admissible.
- Si vos symptômes s'aggravent, demandez conseil à Télésanté ou à votre fournisseur de soins de santé.
- Avertissez votre lieu de travail.

Remarque : Les symptômes ne doivent pas être liés à d'autres causes ou affections connues.

**Pendant dix jours après l'apparition des symptômes : maintenir le port du masque dans les lieux publics (y compris les écoles et les garderies, sauf si vous avez moins de 2 ans), ne pas se rendre dans les milieux à risque élevé ou y travailler, ne pas rendre visite aux personnes vulnérables (p. ex., les personnes immunodéprimées ou âgées).