

Attention! Protégez-vous et protégez les autres

Souffrez-vous de **nouveaux symptômes** ou d'une **aggravation des symptômes**, énumérés ci-dessous, qui ne sont pas liés à d'autres causes ou conditions que vous aviez déjà?

Avez-vous un ou plusieurs de ces symptômes?



Fièvre ou frissons



Toux



Essoufflement



Diminution ou perte de l'odorat ou du goût

Avez-vous deux ou plus de ces symptômes?



Nez qui coule ou bouché/ congestionné



Maux de tête



Fatigue extrême



Douleurs musculaires ou articulaires



Symptômes gastro-intestinaux (ex. nausée, vomissement, diarrhée)



Mal de gorge



**ARRÊTEZ. N'entrez pas.
Restez à la maison si vous êtes malade.**



Vous devriez rester à la maison tant que vous ne remplissez pas toutes les conditions suivantes: aucune fièvre, amélioration des symptômes depuis au moins 24 heures (48 heures pour les symptômes gastro-intestinaux) et aucun autre symptôme.

Pendant les 10 jours qui suivent l'apparition des symptômes, évitez toute activité non essentielle et toute visite aux personnes ou à des milieux à risque élevé, et portez un masque bien ajusté.

Si vous présentez des symptômes GRAVES (ex. essoufflement ou douleur thoracique), composez immédiatement le 911 et consultez un médecin.