

2023 Spring COVID-19 Booster Campaign



WHO should get a spring booster

- Adults 65 +
- Adults (18+) living in congregate care settings
- Indigenous adults 55+ and their non-Indigenous household members 55+
- Adults (18+) who are moderately to severely immunocompromised
- People who are pregnant
- Anyone who has **NOT** received a COVID-19 booster since **September 1, 2022**

If you do not belong to any of these groups, your fall booster will continue to protect you during the Spring.

WHEN to get a spring booster

If you belong to any of these groups, get your spring COVID-19 booster at least **6 months** (168 days) after your last dose or COVID-19 infection.

WHY is this interval recommended?

There is good evidence that a longer interval between a booster dose and previous doses/an infection results in a stronger and more lasting immune response.

A longer interval allows more time for your immune response to mature and/or for the levels of circulating antibodies to decline after an infection. This avoids the risk of your immune system responding less effectively when you receive the vaccine.



Campagne de vaccination COVID-19 du printemps 2023

QUI devrait recevoir une dose de rappel ce printemps:

- Adultes âgées de 65 ans et plus
- Adultes (18+) vivant dans des établissements de soins collectifs
- Adultes Autochtones de 55 ans et plus, et les membres de leur ménage qui ne sont pas Autochtones, mais qui ont 55 ans ou plus
- Adultes (18+) modérément ou gravement immunodéprimés
- Les personnes enceintes
- Toute personne n'ayant **PAS** reçu de dose de rappel depuis le **1er septembre 2022**.

Si vous n'appartenez à aucun de ces groupes, votre dose de rappel d'automne continuera à vous protéger au printemps.

QUAND obtenir une dose de rappel ce printemps:

Si vous appartenez à l'un de ces groupes, recevez votre dose de rappel de printemps de COVID-19 au moins **6 mois** (168 jours) après votre dernière dose ou infection par COVID-19.

POURQUOI cet intervalle est-il recommandé ?

Il est prouvé qu'un intervalle plus long entre une dose de rappel et les doses précédentes/une infection entraîne une réponse immunitaire plus forte et durable.

Un intervalle plus long donne plus de temps à votre réponse immunitaire pour mûrir et/ou pour que les niveaux d'anticorps circulants diminuent après une infection. Cela évite le risque que votre système immunitaire réagisse moins efficacement lorsque vous recevez le vaccin.