



Thunder Bay District Health Unit

MAIN OFFICE

999 Balmoral Street
Thunder Bay, ON P7B 6E7
Tel: (807) 625-5900
Toll-Free in 807 area code
1-888-294-6630
Fax: (807) 623-2369

GERALDTON

P.O. Box 1360
510 Hogarth Avenue, W.
Geraldton, ON P0T 1M0
Tel: (807) 854-0454
Fax: (807) 854-1871

MANITOUWADGE

1-888-294-6630

MARATHON

P.O. Box 384
Marathon High School
building,
14 Hemlo Drive, Suite B
Marathon, ON P0T 2E0
Tel: (807) 229-1820
Fax: (807) 229-3356

RED ROCK

P.O. Box 196
Superior Greenstone District
School Board Learning Centre
46 Salls Street
Suite #2
Red Rock, ON P0T 2P0
Tel: (807) 886-1060
Fax: (807) 886-1096

TERRACE BAY

P.O. Box 1030
19 Hudson Drive, Suite 100
Terrace Bay, ON P0T 2W0
Tel: (807) 825-7770
Fax: (807) 825-7774

TBDHU.COM

29 septembre 2023

Chers parents et responsables:

À l'approche de la saison des maladies respiratoires d'automne, le TBDHU recommande d'utiliser l'approche des couches de protection pour réduire le risque de maladie et le risque de transmission de la maladie à d'autres personnes. Étant donné que les gens se déplacent à l'intérieur et que les germes circulent davantage, ces couches fonctionnent ensemble et offrent une meilleure protection que n'importe quelle couche prise isolément.

De plus amples informations sur chaque couche sont disponibles sur le site TBDHU.com/layers.

Restez à la maison si vous êtes malade

- Visitez le site ontario.ca/auto-évaluation si votre enfant présente des symptômes et suivez les instructions données.
- Retournez en classe lorsque les symptômes se sont améliorés depuis au moins 24 heures, qu'il n'y a pas de fièvre ou de nouveaux symptômes (ou 48 heures si les symptômes comprennent du système digestif).
- Éviter de se rendre dans des établissements de soins de longue durée et des maisons de retraite en cas de malaise, afin de protéger les résidents qui présentent un risque plus élevé de conséquences graves s'ils tombent malades.

Se faire vacciner contre la grippe et le COVID-19

- Le fait d'être à jour dans l'administration de toutes les doses recommandées de ces deux vaccins protège votre enfant et son entourage, y compris les personnes qui présentent un risque plus élevé de conséquences graves en cas de maladie.
- Faites-vous vacciner dès que possible si vous êtes éligible.
- Pour en savoir plus sur le moment où les différents groupes sont éligibles et sur la manière de se faire vacciner, consultez le site TBDHU.com/vaxclinics ou composez le (807) 625-5900 (appuyez sur la touche 4) ou le numéro vert 1-888-294-6630.

Choisir de porter un masque

- Choisissez un masque si cela convient à la situation de votre enfant, car les masques restent un moyen important de se protéger et de protéger les autres.
- Il est recommandé de porter un masque à l'extérieur de la maison pendant 10 jours après l'apparition des symptômes (sauf si l'enfant est incapable d'en porter un, y compris les enfants de moins de 2 ans).

Encourager une bonne hygiène des mains et l'étiquette respiratoire

- Encouragez et pratiquez une hygiène des mains régulière en vous lavant à l'eau et au savon lorsque cela est possible, ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Couvrir la toux et les éternuements avec le coude ou un mouchoir en papier.

Vous avez des questions ?

- Contactez le TBDHU au (807) 625-5900 et le personnel de la réception vous dirigera vers la personne appropriée en fonction de votre question.
- Visitez le site TBDHU.COM/covid19 pour obtenir des liens vers d'autres informations relatives à COVID-19.

Nous vous remercions de votre soutien continu alors que nous travaillons ensemble pour que nos écoles et nos garderies restent des lieux sûrs pour travailler, apprendre et jouer.