Bulletin de ressources sur la santé scolaire

Octobre 2026 | Choix santé

Thunder Bay District Health Unit | Children, Youth & Families

Aider les jeunes à faire des choix santé, en ligne et en mouvement

Les jeunes sont régulièrement exposés à des informations et à des influences qui peuvent façonner leurs attitudes, leurs croyances et leurs comportements. Les écoles jouent un rôle important en aidant les élèves à développer leur pensée critique, à évaluer l'information et à prendre des décisions qui favorisent leur santé et leur bien-être.

Le mois d'octobre offre l'occasion d'explorer des sujets comme la littératie médiatique, le vapotage, la nicotine, la consommation de substances et la prise de décisions saines de façon adaptée à l'âge des élèves.

Ce mois-ci, pensez à :

Encourager la réflexion critique face aux messages médiatiques, au contenu en ligne et aux influences sociales.

Aider les élèves à développer leurs habiletés de communication, d'adaptation et de prise de décision.

Encourager les déplacements actifs vers l'école dans le cadre du Mois international Marchons vers l'école.

Favoriser des choix éclairés aide les jeunes à adopter de saines habitudes pour la vie.

Programme à l'honneur

Contrôle du tabagisme/vapotage

Le **programme de contrôle du tabagisme/vapotage** est un programme interactif en ligne destiné aux élèves surpris à fumer ou à vapoter sur les propriétés scolaires. Il les aide à mieux comprendre les risques associés au tabagisme, au vapotage et à la nicotine.

Les écoles transmettent une déclaration de témoin au personnel d'application de la loi sur le tabac du BSDTB, qui fournit ensuite les codes d'accès. Les élèves le réalisent de façon autonome et transmettent leur certificat d'achèvement.

Pour plus d'information : **enforcement@tbdhu.com**

Certaines ressources sont actuellement offertes uniquement en anglais.

Occasions et événements

Les écoles peuvent collaborer avec le Bureau de santé du district de Thunder Bay et ses partenaires communautaires afin de soutenir le bien-être des élèves, la prise de décisions éclairées et des modes de vie actifs tout au long du mois d'octobre.

Semaine éducation médias
26 au 30 octobre

- **Consultations de santé scolaire**
- **Recrutement des jeunes champions du bien-être**
- **Alimentation et nutrition**
- **Mois international J'marche pour aller à l'école**

Ressources sur les choix santé

La pensée critique et les habiletés liées à la prise de décision favorisent la santé et le bien-être tout au long de la vie. Découvrez les ressources ci-dessous pour soutenir la littératie médiatique, les déplacements actifs et le bien-être des jeunes.

Ressource pour le personnel enseignant

Littératie médiatique et citoyenneté numérique

- Favorise la pensée critique et la prise de décision éclairée.
- Aide les élèves à analyser les médias et le contenu en ligne.
- Ressources prêtes à utiliser pour la littératie médiatique.

www.habilomedias.ca/carrefour-sem

Ressource pour les familles

Parler du vapotage avec les jeunes

- Soutient les discussions sur le vapotage et la nicotine.
- Offre des conseils pratiques pour parler avec les jeunes.
- Aide les familles à soutenir des choix sains et éclairés.

www.tbdhu.com/vaping

Ressource additionnelle

Wayfinder : déplacements actifs vers l'école

- Encourage la marche, le vélo et les déplacements actifs.
- Favorise l'activité physique quotidienne et l'autonomie des élèves.
- Offre des ressources pour les écoles, les familles et les communautés.

www.ststb.ca/fr/presentation/transport-scolaire-actif

Bureau de santé du district de Thunder Bay | Enfants, jeunes et familles
(807) 625-5900 or 1-888-294-6630
schools@tbdhu.com
www.tbdhu.com/school-health

Balayez le code QR pour vous abonner au **Bulletin de ressources sur la santé scolaire** et recevoir chaque mois des ressources, des occasions et des renseignements.